

LES MUSIQUES DE NOS VIES



Graphisme: isabelleveerot@hotmail.com - © Shutterstock

À l'initiative de l'Union Départementale des Établissements pour
Personnes Âgées du Tarn et de sa Présidente Véronique Bugeat

En partenariat avec l'ADDA du Tarn et Tradethik Productions



Avec le soutien de :

Département du Tarn via la Conférence des Financeurs
Direction Régionale des Affaires Culturelles Occitanie
Région Occitanie



Et la participation de :

La Mécano
Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn
Mairie d'Albi
Mairie de Burlats
Mairie de Mazamet
Mairie de Réalmont
Mairie de Roquecourbe
Mairie de Saint-Pierre-de-Trivisy

PROJET CULTURE EN EHPAD

LES MUSIQUES DE NOS VIES



LES MUSIQUES DE NOS VIES

- Ce projet s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre d'actions collectives de prévention en faveur de la perte d'autonomie des personnes de 60 ans et plus, ainsi que dans le cadre du développement de projets culturels en structure médico-sociale
- Le public bénéficiaire est prioritairement celui des EHPAD, élargi aux personnes âgées de + de 60 ans vivant à domicile à proximité des EHPAD.
- Le projet est porté par l'UDEPA 81, en partenariat avec l'ADDA du Tarn et TRADETHIK Productions.

LES MUSIQUES DE NOS VIES

- Ce projet est pluriannuel :
- 2021 / 2022 : Première phase du projet avec 5 établissements expérimentateurs.
- 2022 / 2023 : Développement du projet dans 5 nouveaux établissements avec le soutien des financeurs.
- 2023 / 2024 : Dernière édition du projet auprès de 5 autres établissements du département avec objectif complémentaire de réaliser un documentaire professionnel grand format (52') afin de donner une visibilité nationale d'une politique culturelle en faveur de nos aînés. Nous sommes en cours de demande soutien des financeurs et cherchons de nouveaux partenaires financiers pour la réalisation de ce documentaire.
 - *Le projet dans les EHPAD pourra ensuite se décliner dans le cadre de projets institutionnels autour de nouvelles thématiques : les Danses de nos Vies par exemple, etc.*

LES MUSIQUES DE NOS VIES

- **LES OBJECTIFS PRINCIPAUX DU PROJET :**

- Lutter contre l'isolement social
- Préserver l'autonomie et prévenir les pertes d'autonomie évitable
- Développer une pratique artistique et culturelle auprès des personnes âgées
- Fédérer un ensemble d'établissements médico-sociaux autour de la cocréation d'un projet artistique (ESMS / structures culturelles) œuvrant à la prévention des pertes d'autonomies

- **OBJECTIFS COROLLAIRES :**

- Favoriser le lien social par le développement d'une politique culturelle territoriale
- Développer des activités culturelles cognitives
- Introduire une dimension culturelle dans les projets d'établissement accueillant des personnes âgées

LES MUSIQUES DE NOS VIES

- **BÉNÉFICES DE L'ACTION :**
- Retrouver un sentiment d'appartenance à la société
- Développement des liens sociaux
- Développement de la co-créativité et restauration de la perte d'estime de soi
- Travail sur la réminiscence et la mémoire
- Valorisation du patrimoine culturel immatériel des personnes âgées

LES MUSIQUES DE NOS VIES

- **Description du projet :**

- Intervention de binômes artistiques dans les structures (musicien / metteur en scène ou comédien) sous forme d'ateliers
- Recueil des musiques et des sons ayant jalonné la vie des personnes âgées (musiques des veillées au coin du cantou, musiques des bals populaires, sirènes des usines textiles...)
- Cocréation artistique à partir de ce recueil
- Restitutions sous forme de spectacles
- Calendrier de réalisation > octobre 2021 à mai 2022 / septembre 2022 à mars 2023 / septembre 2023 à mars 2024

LES MUSIQUES DE NOS VIES

DÉROULÉ

- Septembre : Présentation du projet et de ses enjeux, auprès des Directeurs.
- Octobre : 2 journées sont organisées :
 - Présentation du projet et formation avec les référents de chaque Ehpad et l'ensemble des artistes, constitutions des trinômes (Référént Ehpad et binôme artistes) en fonction des sensibilités artistiques de chacun.
 - Rencontre avec les trinômes avec présentation des publics accueillis, construction d'un planning prévisionnel, organisation des ateliers pour chaque Ehpad, répondre aux questions posés, lever les inquiétudes.
- Novembre à Mars : Co-construction du projet avec 12 Ateliers de 3h (2 X1,5h).
- Fin Mars : Répétitions générales et Restitution avec un plateau technique complet (Techniciens son et lumière), suivi d'un bal ou concert.

LES MUSIQUES DE NOS VIES

- **15 EHPAD PARTICIPANTS RÉPARTIS SUR TOUT LE TERRITOIRE TARNAIS**

- **PHASE 1 :**

- EHPAD Les Jardins d'Escudié à Albi – 77 lits – *privé lucratif*
- EHPAD René Lencou à Réalmont – 71 lits – *public territorial*
- EHPAD de Saint Pierre de Trivisy – 86 lits – *public départemental*
- EHPAD Le Refuge Protestant à Mazamet – 55 lits - *associatif*
- EHPAD Le Clos de Siloë à Roquecourbe – 41 lits – *public territorial*

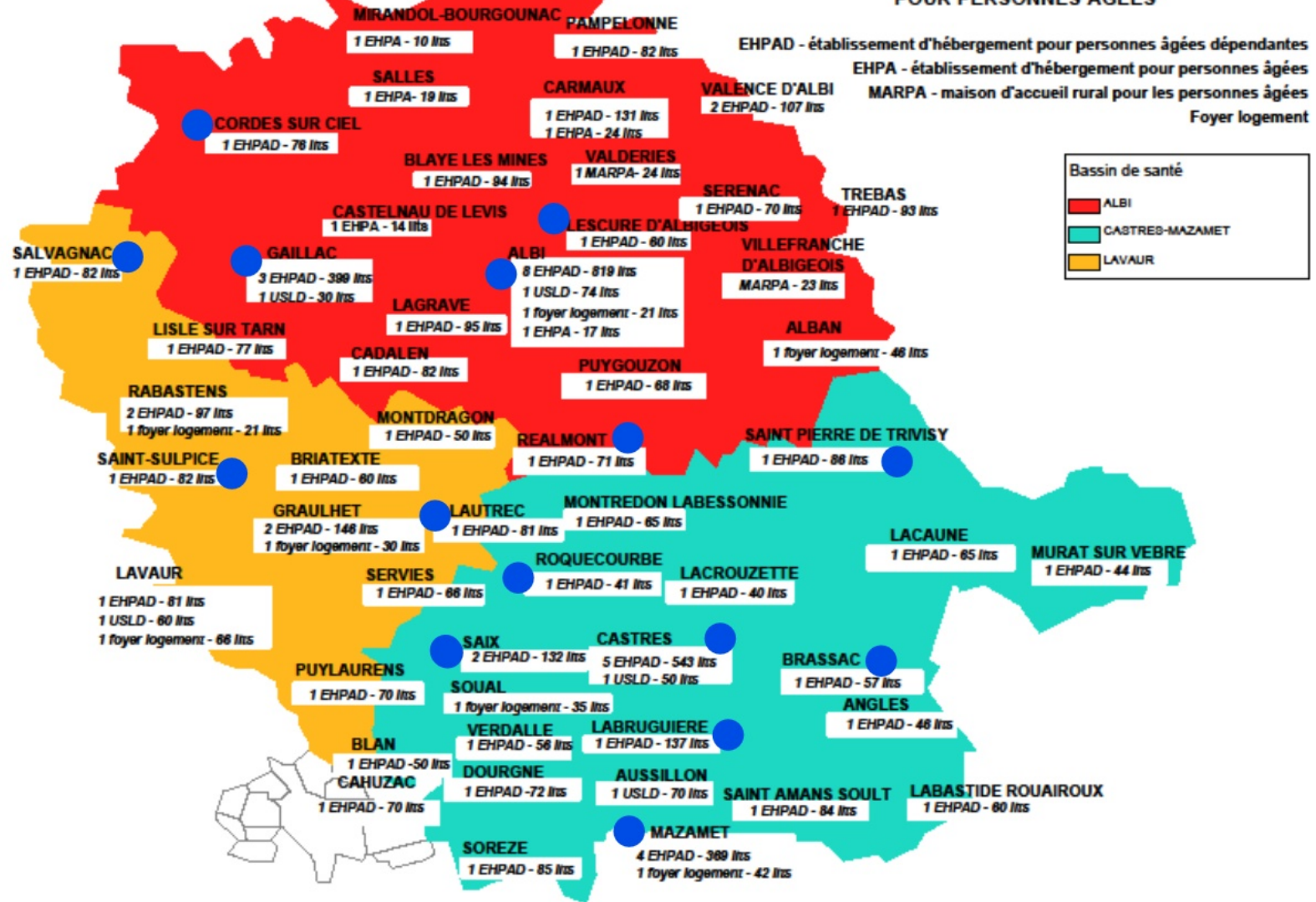
- **PHASE 2 :**

- *EHPAD Le Grand chêne à Saïx – Privé lucratif*
- *EHPAD Petite Plaisance à Salvagnac- associatif*
- *EHPAD La Mazière à Cordes-sur-Ciel- Public territorial*
- *EHPAD Résidence Chez Nous à Saint-Sulpice- Public territorial*

- **PHASE 3 :**

- *EHPAD Les Quiétudes à Lautrec-79 lits- associatif*
- *EHPAD Les 7 fontaines à Gaillac- 84 lits – associatif*
- *EHPAD AGIR à Castres – 72 lits – associatif*
- *EHPAD L'Oustal d'en Thibaud-136 lits- Associatif*
- *EHPAD St Joseph à Brassac- 57 lits- Associatif*

ETABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAUX POUR PERSONNES AGEES



Carte réalisée avec Cartes & Données - © Artioque

Données DD ARS 81 - 16/10/2018

LES MUSIQUES DE NOS VIES

TRADETHIK
PRODUCTIONS

ad^{da}
TARN

UDEPA
tarn

LES MUSIQUES DE NOS VIES

- **Participants par éditions :**
 - 10 résidents par EHPAD
 - 10 personnes âgées du domicile
 - 2 artistes par EHPAD
 - 2 professionnels des EHPAD (animatrice + AMP ou ASG)
 - Soit un total de 360 acteurs directs
- **Partenaires institutionnels et financeurs :**
 - Département du Tarn / Conférence des Financeurs
 - DRAC & ARS Occitanie / Dispositif Culture santé
 - La Mécano
 - Mécènes ?



Les musiques de nos vies

À l'initiative de l'Union Départementale des Établissements pour
Personnes Âgées du Tarn et de sa Présidente Véronique Bugeat

En partenariat avec l'ADDA du Tarn et Tradethik Productions



Avec le soutien de :

Département du Tarn via la Conférence des Financeurs
Direction Régionale des Affaires Culturelles Occitanie
Région Occitanie



Et la participation de :

La Mécano
Conservatoire de Musique et de Danse du Tarn
Mairie d'Albi
Mairie de Burlats
Mairie de Mazamet
Mairie de Réalmont
Mairie de Roquecourbe
Mairie de Saint-Pierre-de-Trivisy